

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 26.05.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из квашеной капусты* | | 60 | 61 |
| Жаркое из птицы * | | 200 | 306 |
| Чай с сахаром | | 200 | 61 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 67,80 | 500 | 522 |
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | | 1 | 18 |
| Итого: | 18,01 | 1 | 18 |
| Обед | | | |
| Огурец св, порционно. | | 60 | 10 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень | | 200/5/2 | 87 |
| Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 193 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 147 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 777 | 780 |
| Витаминизация2 | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | | 1 | 18 |
| Итого: | 18,01 | 1 | 18 |
| Всего: | 198,76 | 1 279 | 1 339 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 36,62 | 43,4 | 187,98 |

Витамины в миллиграммах

| | | |
|---------------|----------------|---------------|
| витаЕ - 0,04 | витаА - 300,14 | витаВ2 - 0,76 |
| витаВ1 - 0,63 | витаС - 45,61 | витаРР - 0,19 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Са - 240,65 | І - 178,41 | Р - 504,61 | Na - 2 157,28 |
| F - 250,55 | Se - 23,48 | Mg - 138,57 | Fe - 8,59 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.